

*Rozenkrans
Meimaand 2020*



Parochie H. Martinus - Cuijk

Brief van Paus Franciscus voor de meimaand 2020

Beste broeders en zusters,
De maand mei nadert, waarin het volk van God zijn liefde en verering voor de Maagd Maria uitdrukt. Deze maand is het de gewoonte om thuis met de familie de rozenkrans te bidden. De beperkingen van de pandemie hebben ons "gedwongen" om het huiselijke aspect tot



uitdrukking te brengen, ook vanuit spiritueel oogpunt.

Daarom wil ik iedereen uitnodigen om opnieuw te ontdekken hoe geweldig het is om in mei thuis de rozenkrans te bidden. Je kunt dit samen of voor jezelf doen; houdt rekening met beide opties en beslist wat beter is in uw omgeving. Er is in ieder geval een geheim hoe het moet: in eenvoud. En het is gemakkelijk om goede gebedssjablonen te vinden die u kunt volgen, zelfs op internet.

Ik bied u ook de teksten van twee gebeden aan de Heilige Moeder aan, die u aan het einde van de rozenkrans kunt bidden en die ik zelf in mei in de geest met u zal bidden. Ik voeg ze toe aan deze brief zodat ze voor iedereen beschikbaar zijn.

Beste broeders en zusters, als we samen met het hart van Maria, onze moeder, naar het aangezicht van Christus kijken, zal dit ons steeds meer als een geestelijk gezin verenigen en ons helpen deze beproeving te overwinnen. Ik zal voor u bidden, vooral voor degenen die het meest lijden, en bid alstublieft voor mij. Ik dank u en zegen u uit de grond van mijn hart.

*Rome in Sint-Jan van Lateranen, op 25 april 2020,
het feest van St. Marcus de Evangelist*

Inleiding

In dit jaar 2020 is de meimaand een bijzondere maand. We kunnen slecht in beperkte mate vieren en onze bedevaarten naar Katwijk zijn dit jaar afgelast. Daarom is de hele bijzondere keuze gemaakt dat het wonderdadige Lourdesbeeld uit de Martinuskerk in Katwijk deze maand in de parochiekerk staat. Paus Franciscus nodigt ons bijzonder uit om deze meimaand de rozenkrans te bidden. Als parochie zullen we dat ook doen. Met de moderne communicatiemiddelen proberen we ons daarin ook te verbinden met medeparochianen. Dat we zo in gebed onder de hoede van Moeder Maria verbonden mogen zijn met elkaar in deze bijzondere tijd.

Geschiedenis van het Mariabeeld

In 1858 verscheen Maria meermalen aan de jeugdige Bernadette Soubirous in het Franse Lourdes. Maria bevestigde tijdens een van haar verschijningen haar onbevleete ontvangenis (d.w.z. dat zij geboren is zonder de smet van de erfzonde) die in 1854 tot kerkelijk dogma was verheven. Na de inwilliging van Maria's verzoek aan Bernadette om een kapel voor haar te stichten, kwam een bedevaart naar Lourdes op gang die al spoedig werd gestimuleerd door wonderbaarlijke genezingen met bronwater. Dankzij de verschijningen, gebedsverhoringen en genezingen groeide Lourdes uit tot de beroemdste Mariabedevaartplaats ter wereld. Een reis daarheen was, zeker in die tijd, lang niet voor iedereen weggelegd. Nadat de paus zelf een replica van de grot in de tuin van het Vaticaan had laten bouwen, en nadat in 1875 in de Lourdesgrot van Oostakker bij Gent een genezingswonder plaatsvond, verrezen over de hele wereld Lourdesgrotten en -kerken. Het Mariabeeld in de parochiekerk is een kopiebeeld van dat van Lourdes. Het bevindt zich in de Mariakapel, rechts van het hoogaltaar. Het werd door pastoor Suijs via de bisschop van 's-Hertogenbosch verworven en op 10 augustus 1886 in de kapel geplaatst. Pastoor Suijs richtte op 30 september 1886 in Katwijk aan de Maas met een Broederschap van de Onbevleete Ontvangenis op. Hij kreeg dat jaar de machtiging om de Broederschap te affiliëren aan de

Aartsbroederschap van O.L. Vrouw van Lourdes. Daardoor werd zijn broederschap 'deelachtig aan al de aflaten en voorrechten die reeds aan de Aartsbroederschap te Lourdes verleend waren of in het vervolg verleend zouden worden'.

In 1958, ter gelegenheid van het eeuwfeest van de verschijningen te Lourdes, werd het beeld gekroond gekroond door mgr. Mutsaerts, bisschop van 's-Hertogenbosch.

Genezingen van mensen uit Haps, Reek en Beers zouden aan de voorspraak van O.L. Vrouw van Lourdes te danken zijn geweest. Veel ruchtbaarheid is daar nooit aan gegeven (de betreffende archivalia zijn vermoedelijk in de Tweede Wereldoorlog verloren gegaan).



Digitale rozenkrans

Een initiatief dat is ontwikkeld is de digitale rozenkrans gebeden door parochianen uit onze parochie. Van jong tot oud, bidt mee de Wees Gegroetjes. Zo mogen we ons verbonden weten met elkaar!

U kunt de digitale rozenkransen vinden op ons YouTubekanaal: parochie Martinus!

Geschiedenis van de rozenkrans

De rozenkrans is de naam van een gebed dat gebaseerd is op 150 Wees Gegroeten; de naam 'rozenkrans' wordt ook gebruikt voor het gebedssnoer dat bij het gebed gebruikt wordt.

'Psalter van Maria'

In de vroege middeleeuwen raakte in kloosters het bidden van alle 150 psalmen uit de Bijbel in zwang. De Psalmen werden in een voor Gebed geschikte vorm verzameld in een apart boek, het zogenaamde 'psalter' of 'psalterium'. Voor gewone gelovigen raakten varianten op het psalmgebed van de kloosterlingen in zwang. Zo ontstond een soort 'volkspsalter'. In plaats van de 150 psalmen werden in de volkspsalter 150 vaste gebedsformules herhaald. Aanvankelijk domineerde daarbij het Onze Vader, maar omstreeks de 14e eeuw werd in het Westen het Weesgegroet het dominante gebed. Het volkspsalter was voortaan een 'Psalter van Maria'.



Rozenkransgebed

Het werd al snel gebruik om in het Psalter van Maria de reeks van 150 Weesgegroeten op vaste plaatsen te onderbreken voor in totaal vijftien Onze Vaders en het overwegen van vaststaande geloofsgeheimen. Daarmee was het rozenkransgebed zoals we dat nu nog kennen een feit.

Bekransing met een snoer van rozen

In de sterke Mariadevotie van de late Middeleeuwen werd het rozenkransgebed al snel zeer populair. Allerlei legenden over het gebed gingen de ronde doen. Aan één daarvan ontleend het gebed zijn naam. Volgens de bewuste legende neemt Maria de Weesgegroeten uit de monden van haar dienaren aan, om ze als rozen aan een snoer te rijgen; met dit snoer bekrans te zich vervolgens.

Bruid

Een rozenkrans was in de late middeleeuwen het symbool voor een bruid. De Kerk wordt in het Nieuwe Testament de 'bruid van Christus' genoemd. Maria is het zinnebeeld van de Kerk. Als zinnebeeld van de Kerk past het Maria om, als een bruid, een rozenkrans te dragen. Nu is duidelijk wat een schitterend beeld het is, als Maria in de legende van de door haar ontvangen Weesgegroetjes een snoer van rozen maakt: het gebed van de gelovigen siert Maria, en daarmee de Kerk, de bruid van Christus.



Het rozenhoedje

Vaak wordt door de gelovige slechts een derde deel van rozenkrans gebeden, het zogenoemde 'rozenhoedje'. De naam 'rozenhoedje' is ontleend aan de afbeeldingen van Maria met de krans van rozen uit de legende: meestal wordt de krans als een 'hoed' van rozen weergegeven, door Maria bij wijze van kroon of onder een kroon gedragen.

Gebed verdeeld over meerdere dagen

Omdat in het rozenhoedje het gebedssnoer, heel overzichtelijk, een keer volledig wordt rondgebeden, is het zeer geschikt voor dagelijks gebed. Het is in de Kerk daarom een goed gebruik dat het volledige rozenkransgebed niet in een keer, maar verspreid over enkele dagen van de week wordt gebeden. Als iedere dag een rozenhoedje wordt gebeden, is in drie dagen een volledige rozenkrans afgerond.

Aanhangsel

Aan de oorspronkelijke rozenkrans van 150 kleine en 10 grote kralen is later een aanhangsel toegevoegd. Dit bestaat uit een Kruis, een grote en drie kleine kralen. Sinds de introductie van het aanhangsel wordt het bidden van de rozenkrans met het aanhangsel begonnen

Geloofsgeheimen

Bij de aanvang van ieder tientje overweegt de gelovige die de rozenkrans bidt een zogenoemd geloofsgeheim. Van oudsher zijn er Vijf Blijde Geheimen, Vijf Droevige Geheimen en Vijf Glorievolle Geheimen. Al deze geloofsgeheimen betreffen gebeurtenissen uit het leven van Jezus en Maria. Het volledige rozenkransgebed biedt ruimte om, in de driemaal herhaalde rondgang over de vijf grote kralen van het snoer, alle vijftien geheimen te overwegen. Paus Johannes Paulus II heeft hier in 2002 Vijf Geheimen van het Licht aan toegevoegd.

Overwinning op de Turken

De Kerk kent al eeuwenlang een groot belang toe aan de rozenkrans. Het gebed is historisch gezien vooral bevorderd door Dominicanen en Kruisheren en door de jaren heen door verschillende pausen aangemoedigd. Het werd rijkelijk met aflaten beladen, vooral sinds paus Pius V (1566-1572) een beslissende militaire overwinning van christenen op de Turkse vloot (7 oktober 1571) toeschreef aan de kracht van het rozenkransgebed. Vandaar dat Pius het feest van Maria van de rozenkrans instelde.



Geheimen van het Licht

Paus Johannes Paulus II voegde op 16 oktober 2002, bij het begin van het Jaar van de rozenkrans, in de apostolische Brief Rosarium Virginis Mariae vijf zogenaamde Geheimen van het Licht toe aan de traditionele vijftien geheimen van het rozenkransgebed.

Het is nog altijd gangbare praktijk dat het volledige rozenkransgebed verspreid over enkele dagen van de week wordt gebeden. Als iedere dag een rozenhoedje wordt gebeden, wordt dan iedere drie dagen een volledige rozenkrans afgerond. Voor het bidden van de geheimen geldt tegenwoordig een vast ritme, waarbij de Blijde Geheimen op maandag en zaterdag gebeden worden, de Droevige Geheimen op dinsdag en vrijdag, de Glorievolle Geheimen op woensdag en zondag en de Geheimen van het Licht op donderdag.



De rozenkrans bidden

I. Kruisteken

Het bidden van de rozenkrans begint met het maken van het kruisteken en de woorden:

V: In de Naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.

A: Amen.

II. Geloofsbelijdenis en lofprijzing

Dan volgen - op het kruis van het gebedssnoer -de geloofsbelijdenis en de lofprijzing van de drie-ene God:

A: Ik geloof in God, de almachtige Vader,
Schepper van hemel en aarde.
En in Jezus Christus, zijn enig Zoon, onze Heer,
die ontvangen is van de Heilige Geest,
en geboren uit de maagd Maria,
die geleden heeft onder Pontius Pilatus,
is gekruisigd, gestorven en begraven,
die nedergedaald is ter helle,
de derde dag verrezen uit de doden,
die opgestegen is ten hemel,
zit aan de rechterhand van God,
de almachtige Vader,
vandaar zal Hij komen oordelen,
de levenden en de doden.
Ik geloof in de Heilige Geest,
de heilige katholieke Kerk,
de gemeenschap van de heiligen,
de vergiffenis van de zonden,
de verrijzenis van het lichaam,
en het eeuwig leven. Amen.

- V: Eer aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.
A: Zoals het was in het begin en nu en altijd
en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

III. Onze Vader

*Bij de eerste grote kraal die volgt na het kruis wordt het Onze Vader
gebeden:*

- V: Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome,
uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.
- A: Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving
maar verlos ons van het kwade.

IV. Drie maal Weesgegroot

*Dan volgen drie kralen voor drie maal het Weesgegroot, ter ere van Maria
in haar relatie tot de drie Goddelijke personen binnen de drie-eenheid:*

- V: Ik groet u, dochter van God de Vader.

Wees gegroot Maria
vol van genade.
De Heer is met u.
Gij zijt de gezegende onder de vrouwen
en gezegend is Jezus, de vrucht van uw schoot.
- A: Heilige Maria,
Moeder van God,
Bid voor ons zondaars,
nu en in het uur van onze dood. Amen.

V: Ik groet u, Moeder van God de Zoon.

Wees gegroet Maria, ...

A: Heilige Maria, ...

V: Ik groet u, Bruid van God, de heilige Geest.

Wees gegroet Maria, ...

A: Heilige Maria, ...

V: Eer aan de Vader en de Zoon en de Heilige Geest.

A: Zoals het was in het begin en nu en altijd
en in de eeuwen der eeuwen. Amen.

V. Tientjes

Op de volgende grote kraal - met het bidden van het Onze Vader begint de eigenlijke rozenkrans.

Vervolgens wordt één van de geheimen genoemd met eventueel een korte uitleg of bijbeltekst en/of een voorbede.

Op de kleine kralen wordt telkens een Weesgegroet gebeden. Een reeks van tien, een 'tientje', wordt besloten met de lofprijzing, gevolgd door het Onze Vader (grote kraal) als begin van het volgende tientje, enz.

Onze Vader, ...

Geheim

Wees Gegroet... (10x)

Eer aan de Vader...

VI. Slot

Het rozenkransgebed wordt soms gevolgd door een litanie en/of een gebed en eindigt met het kruisteken of de zegen:

V: In de Naam van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest.

A: Amen.

Geheimen

Blijde Geheimen (maandag en zaterdag)

1. De engel Gabriël brengt de blijde boodschap aan Maria.
2. Maria bezoekt haar nicht Elisabet.
3. Jezus wordt geboren in een stal van Betlehem.
4. Jezus wordt in de tempel aan God opgedragen.
5. Jezus wordt in de tempel wedergevonden.

Droevige Geheimen (dinsdag en vrijdag)

1. Jezus bidt in doodsangst tot zijn hemelse Vader.
2. Jezus wordt gezeseld.
3. Jezus wordt met doornen gekroond.
4. Jezus draagt zijn kruis naar de berg van Calvarië.
5. Jezus sterft aan het kruis.

Glorievolle Geheimen (woensdag en zondag)

1. Jezus verrijst uit de doden.
2. Jezus stijgt op ten hemel.
3. De Heilige Geest daalt neer over de apostelen.
4. Maria wordt in de hemel opgenomen.
5. Maria wordt in de hemel gekroond.

Geheimen van het Licht (donderdag):

1. De doop van Jezus in de Jordaan.
2. De openbaring van Jezus op de bruiloft van Kana.
3. Jezus' aankondiging van het Rijk Gods.
4. De gedaanteverandering van Jezus op de berg Tabor.
5. Jezus stelt de eucharistie in tijdens het Laatste Avondmaal.

Litanieën

I. Litanie van het Allerheiligst Sacrament

Heer, ontferm U over ons, **Christus, ontferm U over ons.**

Heer, ontferm U over ons, **Christus, aanhoor ons.** Christus, verhoor ons.



Heer Jezus, Sacrament van God,
ontferm U over ons.

Heer Jezus, Brood uit de hemel,
Heer God, verborgen aanwezig,
Zoon, Verlosser van de wereld,
Voedsel van eeuwig leven,
Oorzaak en bron van heiligheid,
Jezus, dag en nacht aanwezig,
Altijdurend gebed en offer, Heer,
Jezus-Hostie, ons Paaslam,
Geheim van het geloof,
Allerheiligste en goddelijke

Sacrament,
Blijvende gedachtenis
van Jezus' lijden,
Gave die Gods goedheid
tenvolle bevat,
Voedsel dat onsterfelijkheid geeft,
Jezus, voedsel van de engelen,
Hoogheilig en levenwekkend
Sacrament,
Jezus, Voedsel op onze
pelgrimstocht,
Gastmaal te midden engelen
en heiligen,
Jezus, Gods liefde in ons leven,
Jezus, onze offeraar
en onze offerande,
Verkwikking en rust op onze weg,
Blijdschap en geestelijke genieting,
Teerspijze voor wie in de Heer
sterven,
Onderpand van toekomstige
verrijzenis,
Wij zondaars,
wij bidden U verhoor ons.
Omwille van de vurigheid waarmee
Gij verlangd hebt dit Paasmaal
met uw leerlingen te eten,

Omwille van de ootmoed waarmee
Gij de voeten van uw leerlingen
hebt gewassen,

Dat Gij in ons het geloof in dit
wonderbaar Sacrament wilt
vermeerderen en bewaren,

Dat Gij ons tot de belijdenis van
onze zonden en dat tot de
waardige communie wilt geleiden,

Dat Gij ons voor de onjuiste leer
behoedt en ons voor alle
verblindings wilt vrijwaren,

Dat Gij ons de kostbare en hemelse
vruchten van dit Sacrament
verleent,

Dat Gij ons in het uur van de dood
met deze hemelse Teerspijze wilt
versterken en beschermen,

Zoon van God,

Wees genadig, **spaar ons, Heer.**

Wees genadig, **verhoor ons, Heer.**

Wees genadig, **ontferm u over ons.**

Christus, hoor ons.

Christus, verhoor ons.

Laat ons bidden.

God, voor hen die Gij bemint, is niets zo dierbaar als uw blijvende
aanwezigheid. Uw Zoon heeft ons zijn lichaam en bloed gegeven, het
grote teken van het nieuw verbond.

Laat de gedachtenis aan zijn lijden, dood en opstanding ons steeds voor
ogen staan als wij rondom uw heilige tafel eten van dit brood en drinken
uit de beker.

Door Christus onze Heer. **Amen.**

II. Litanie van de liefde tot God

(Hemelvaart, opgesteld door Paus Pius VI)

Heer, ontferm U over ons. **Christus, ontferm U over ons.**

Heer, ontferm U over ons. **Christus, hoor ons.** Christus, verhoor ons.

God, hemelse Vader,
ontferm U over ons.

God Zoon, Verlosser der wereld,

God, heilige Geest,
die ons heilig maakt,

God, één in Wezen en drievuldig in

Personen, die innig verenigd zijt
met de ziel van de rechtvaardige,
God, die de oneindige liefde zijt,
God, die ons van eeuwigheid
af bemind hebt,

God, die ons zo zeer hebt bemind,
dat Gij ons Uw enige Zoon
hebt gegeven,
God, die ons bevolen hebt
U te beminnen,

Van ganser harte,
beminnen wij U, o God!
Uit al de krachten van onze ziel,
Uit al de krachten van onze geest,
Uit al onze vermogens,
Meer dan dan alle eer en
al het goed van de wereld,
Meer dan alle vermaken en
geneugten van deze wereld,
Meer dan al onze vrienden en
kennissen,
Meer dan al onze nabestaanden
en onszelf,
Meer dan al wat in hemel
en op aarde bestaat,
Alleen en uitsluitend om Uzelf,
Omdat Gij het opperste Goed zijt,
Omdat Gij oneindig volmaakt zijt,
Omdat Gij al onze liefde oneindig
waardig zijt,

Hadt Gij ons de hemel niet beloofd,
toch zouden wij U beminnen,
o God.

Hadt Gij ons niet bedreigd met de
hel, zo wij U niet beminnen,
Mocht Gij ons overladen met

kruisen, tegenstand en
beproevingen ,

Hetzij in armoede, hetzij in weelde,
immer zullen wij U beminnen,
o God!

Hetzij in voorspoed, hetzij in
tegenspoed,
In de versmadingen zoals in de
eerbewijzen,
Hetzij in eer verheven,
hetzij met oneer overladen,
Hetzij in vreugde,
hetzij in droefheid,
Hetzij in gezondheid,
hetzij in ziekte,
In leven en dood,
In de tijd en in de eeuwigheid,

Mocht onze liefde tot U gelijken
op de liefde der Cherubijnen
en Serafijnen,
dat begeren wij, o God!

Mocht de liefde waarmee de
Heiligen U beminnen in de hemel,
onze liefde tot U aanvuren,
Mochten wij U met een zo zuivere
liefde beminnen, als die waarmee
de H. Maagd U beminde,
Mocht de oneindige liefde
waarmede Gij ons bemint en ons
in alle eeuwigheid zult beminnen,
ons hart ontvlammen van liefde
tot U,

Lam Gods, dat de zonden van de wereld wegneemt, **door Uw heilige liefde, spaar ons, Heer.**

Lam Gods, dat de zonden van de wereld wegneemt, **door Uw heilige liefde, verhoor ons, Heer.**

Lam Gods, dat de zonden van de wereld wegneemt, **door Uw heilige liefde, ontferm U over ons.**

Laat ons bidden,

O God, die in een oneindige graad alles bezit, wat beminnelijk en volmaakt is, en die de volmaaktheid zelf zijt, ontruk aan ons hart alle gevoelens en genegenheden die zouden kunnen strijden tegen de liefde, welke wij U verschuldigd zijn.

Ontsteek in ons hart een zuivere en brandende liefde tot U, opdat wij niets beminnen dan U, in U en om U, door Jezus Christus, onze Heer.

Amen.

III. Litanie van de Heilige Geest (Pinksteren)

Heer, ontferm U over ons. **Christus, ontferm U over ons.**

Heer, ontferm U over ons. **Christus, aanhoor ons.** Christus, verhoor ons.

God, hemelse Vader,
ontferm U over ons.

God Zoon, verlosser van de wereld,

God, heilige Geest,

Heilige Drievuldigheid, één God,

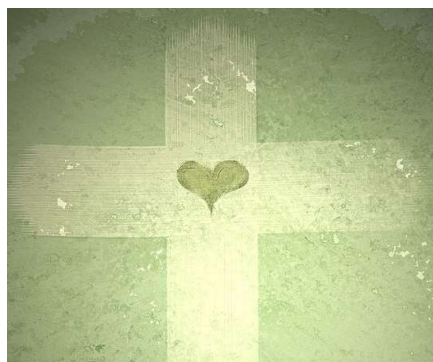
Heilige Geest, die uit de Vader en de Zoon voortkomt, **kom in ons.**

Goddelijke Geest, die aan de Vader en de Zoon gelijk is,

Belofte van de tederhartigste en

Christus hoor ons.

Christus verhoor ons.



Geest van raad en sterkte,
Geest van wetenschap en
godsvrucht,
Geest van de vreze des Heren,
Geest van genade en gebed,
Geest van vrede en
zachtmoedigheid,
Geest van zedigheid en reinheid,
Geest van ootmoedigheid en
zuiverheid,
Vertrouwendende Geest,
Heiligmakende Geest,
Geest, die het heelal vervult,
Geest die de kinderen Gods
aanneemt, **verhoor ons, H. Geest.**
Kom het aanschijn van de aarde
vernieuwen,
Stort het licht in onze geest,
Prent uw wet in onze harten,
Ontvlam onze harten door
het vuur van uw liefde,
Open ons de schatkist
van uw genaden,
Leer ons de genade volgens uw
welbehagen vragen,

Verlicht ons door uw inspraken,
Wil ons door uw machtige
liefelijkheid in uw liefde vestigen,
Verleen ons de kennis
die alleen nodig is,
Onderwijs ons in de oefening
van de deugd,

Geef ons de verdiensten
van de deugd,
Doe ons in de gerechtigheid
ten einde toe volharden,
Wees Gij zelf onze eeuwige
beloning,
Geest Gods,

Lam Gods, dat de zonden der
wereld wegneemt,
spaar ons, Heer.

Lam Gods, dat de zonden der
wereld wegneemt,
verhoor ons, Heer.

Lam Gods, dat de zonden der
wereld wegneemt,
ontferm U over ons.



Zend uw Geest, en wij worden herschapen.

En Gij zult het aanschijn van de aarde vernieuwen.

Laat ons bidden.

O Heer, dat uw goddelijke Geest ons verlicht, in ons de liefde ontsteekt en ons zuivert, dat Hij ons met zijn hemelse dauw doordringt en ons vruchtbaar maakt in goede werken. Door Christus onze Heer. **Amen.**

Ofwel: O God, die de harten van de gelovigen door de verlichting van de H. Geest hebt onderwezen, geef ons, dat wij in dezelfde Geest de ware wijsheid bezitten en ons altijd over zijn vertroosting en barmhertigheid mogen verblijden. Door onze Heer Jezus Christus, uw Zoon. **Amen.**

IV. Litanie tot de Troosteres der bedroefden

Heer, ontferm U over ons. **Christus, ontferm U over ons.**

Heer, ontferm U over ons. **Christus, aanhoor ons.** Christus, verhoor ons.

God, hemelse Vader,
ontferm U over ons.

God, heilige Geest,

God Zoon, Verlosser van de wereld,

Heilige Drievuldigheid, één God,

Heilige Maria, **bid voor ons.**

Uitverkoren dochter van de Vader

van alle troost,

Moeder van de Heer,

de troost van Israël,

Bruid van de heilige Geest,

de Trooster,

Middelares tussen God

en de mensen,

Uitdeelster van de

goddelijke genade,

Goedgunstige Moeder

van alle troost,

Bron van vrede en van rust,

Vreugde van de wenenden,

Sterkte van de zwakken,

Genezing van de zieken,

Steun van de lammen,

Licht van de blinden,

Bescherming van de vervolgden,

Moeder van de wezen,

Hulp van de verlatenen

Toevlucht van de zondaars,

Troost van de kleinmoedigen,

Steun van de boetvaardigen,

Raadgeefster in alle twijfel,

Kracht in elke bekoring,

Bescherming van de jeugd,

Steun van de bejaarden,

Hoop van de stervenden,

Troost van de bedroefden,
Deur van de hemel,
Vreugde van de heiligen,
Blijdschap van de engelen,
Troost en zoetheid
van alle schepselen,

In alle gevaren,
In alle droefheid,
In armoede en nood,
In vervolging en eenzaamheid,
In tijden van grote moeilijkheden,
In bekoringen en gevaren,
In ons leven en sterven,
In het uur van onze dood,

O Maria,
Troosteres van de bedroefden,

Laat ons bidden.

God, bron van alle troost, die ons in Uw barmhartigheid de Moeder van uw ééngelboren Zoon tot Troosteres hebt gegeven. Geef, bidden wij, dat wij in droefheid en tegenslagen met vertrouwen tot haar onze toevlucht nemen, en door haar voorspraak getroost en gered worden. Door Christus onze Heer. **Amen.**

Ofwel:

Gewaardig U, Heer ons bij U genade te doen vinden, nu en in het uur van onze dood, door de voorspraak van de heilige Maagd Maria, uw Moeder, wier ziel ten tijde van Uw lijden, met het zwaard van droefheid doorstoken werd. Gij, die God zijnde, leeft en heerst in alle eeuwigheid. **Amen.**

O Maria,
Troosteres van de bedroefden,
O Maria,
Troosteres van de bedroefden,
Lam Gods, dat de zonden van de wereld wegneemt, **spar ons**

Heer.

Lam Gods, dat de zonden van de wereld wegneemt, **verhoor ons**

Heer.

Lam Gods, dat de zonden van de wereld wegneemt, **ontferm U over ons.**

In alle droefheid, angst en dood.

Bid voor ons,

Troosteres van de bedroefden.



V. *Litanie van de Heilige Jozef (1 mei)*

Heer, ontferm U over ons. **Christus, ontferm U over ons.**

Heer ontferm U over ons. **Christus, hoor ons.** Christus, verhoor ons.

God, hemelse Vader,
ontferm U over ons.

God, Zoon, Verlosser van de wereld,
Heilige Drievuldigheid, één God,

Heilige Maria, bruid van de H. Jozef,
bid voor ons.

Heilige Jozef, bruidegom
van de H. Maagd Maria,
Beschermer en voedstervader
van Jezus,

Man naar Gods hart,
Getrouwe en wijze dienaar,
Bewaarder van de
maagdelijkheid van Maria,

O gij, die de gezel en de trooster
van Maria zijt geweest,
wij bidden U, aanhoor ons.

O gij, die uw maagdelijkheid altijd
zuiver en onbevlekt
hebt bewaard,

O gij, die om uw diepe ootmoed,
God zeer aangenaam waart,

O gij, die steeds van de vurigste
liefde hebt gebrand,

O gij, die de gave van de hemelse
beschouwing in zulk een hoge
graad hebt bezeten,

O gij, die zelfs door het getuigenis

van de heilige Geest, een
rechtvaardig man zijt verklaard,

O gij, die boven andere mensen een
volmaaktere kennis van de

goddelijke geheimen hebt gehad,

O gij, die door een engel des Heren
onderricht zijt geweest in het
geheim van de menswording
van het Woord,

O gij, die de reis naar Bethlehem
hebt gemaakt met Maria, uw
bruid, die de zaligmaker van de
wereld in haar zuivere schoot
droeg,

O gij, die geen enkele plaats in de
herberg vond, en in een stal zijt
gaan overnachten,

O gij, die het verdiend hebt om
Jezus te zien geboren worden, en
Hem in een kribbe te zien liggen,

O gij, die de eerste druppels van
Jezus' bloed bij de besnijdenis
hebt zien vloeien,

O gij, die tezamen met Maria, het
Kind Jezus aan de Heer hebt
opgedragen in de tempel,

Dat gij in het uur van onze dood ons
met Jezus en Maria bezoekt en
ons uw machtige bijstand

verleent,
Dat gij al de overleden gelovigen
ter hulp komt,
O zuivere bruidegom van Maria,
O getrouwe voedstervader
van Jezus,

Lam Gods dat de zonden van de
wereld wegneemt,

Bid voor ons, heilige Jozef.

Opdat wij de beloften van Christus waardig worden.

Laten wij bidden.

O Heer, uw Voorzienigheid Gods heeft de H. Jozef aangesteld tot voedstervader van uw enige Zoon en tot bewaarder van zijn Moeder, de H. Maagd Maria. Bewaar en bescherm ons steeds op zijn voorspraak. Wij smeken U, O Heer Jezus, om door de verdiensten van de bruidegom van uw allerheiligste Moeder geholpen te worden, opdat wat wij zelf niet kunnen bekomen ons door zijn voorspraak wordt gegeven. Gij, die leeft en heerst met God de Vader in de eenheid van de heilige Geest. **Amen.**

spaar ons Heer.

Lam Gods dat de zonden van de
wereld wegneemt,

verhoor ons Heer.

Lam Gods dat de zonden van de
wereld wegneemt,

ontferm U over ons.



VI. *Litanie van Onze Lieve Vrouw van Lourdes*

Heer, ontferm U over ons. **Christus, ontferm U over ons.**

Heer, ontferm U over ons. **Christus, hoor ons.** Christus, verhoor ons.

God, hemelse Vader,
ontferm U over ons.

God Zoon, Verlosser der wereld,

God, heilige Geest,

Heilige Drievuldigheid, één God,

Maria, allerverhevenste Moeder
Gods, **bid voor ons.**

Maria, schitterend
boven alle heiligen,

Maria, machtige Koningin der
engelen, die u gewaardigd hebt
aan een arme dochter te
verschijnen,

Maria, die tot ons geluk, meermaals
in de grot van Lourdes aan
Bernadette verschenen zijt,

Maria, die, een rozenkrans in uw
handen, ons aangemoedigd hebt
om de rozenkrans te bidden om
alzo God te verzoenen,

Maria, die aan de kleine herderin en
aan ons bevolen hebt, veel te
bidden voor de bekering van de
verblinde zondaars,

Maria, die dit nederig kind tot de
priesters zond om hun te zeggen
dat uw wens was een kapel te
uwer eer te zien bouwen op de

rotsen van Lourdes,

Maria, die verlangde de processies
en heilige bedevaarten te zien
herleven,

Maria, stroom van gunsten en
genaden,

Maria, door uw Onbevleete
Ontvangenis, waarover gij u
roemde,

Onbevleete Maagd Maria, fontein
van gezondheid en bescherming
voor alle mensen,

Onbevleete Maagd Maria, in alle
delen der wereld erkend, bemind
en gediend,

Onbevleete Maagd Maria, wiens
liefde tot uw kinderen de liefde
der moeders overtreft,

Maria, door het miraculeus water
van de rots, verkrijg ons ware
waters van boetvaardigheid,

Maria, vanuit het roemrijk hemels
hof, **waak over ons.**

Maria, moedig ons aan tot het
onderhouden der geboden Gods
en die van de heilige Kerk,

Maria, ondersteun uw kinderen op
de gevaarlijke wegen van deze
wereld,

Maria, in de strijd tegen de duivel,
de wereld en het vlees,
bescherm uw kinderen.

Maria, bij onheil, rampen,
overstromingen, armoede en
ellende, **help uw kinderen.**

Maria, van de goddeloosheid van
onze dagen, **verlos uw kinderen.**

Maria, van losbandigheid en
zedeloosheid, **verlos uw kinderen.**

Maria, van het schenden van de
zondagen en geboden
heiligendagen, **bevrijd ons.**

In het uur van de dood, o Maria,
verberg ons
in uw onbevlekt Hart.

Onze Vader ... Wees gegroet..., enz.

Bid voor ons, o heilige en onbevleete Maagd en Moeder Gods Maria,
opdat wij de beloften van Jezus Christus waardig worden.

Laat ons bidden

O Jezus, God van onuitsprekelijke goedheid, die Maria, uw onbevleete
Moeder tot uitdeelster hebt aangesteld van de oneindige genaden, die uit
de eeuwige bron van uw H. Hart voortspruiten, en die de wonderbare
Maagd zo overvloedig te Lourdes uitdeelt.

Wij smeken U nederig, door haar verdiensten en haar gebeden, gewaardig
U ons te schenken, wat ons heilzaam is : de gezondheid naar ziel en naar
lichaam, maar in 't bijzonder de onschatbare genade U beter te kennen en
meer en meer te beminnen.

Geef dat wij U getrouw dienen op aarde, en U eens, met uw goede
Moeder Maria, uw engelen en heiligen, eeuwig mogen loven, beminnen
en danken. **Amen.**

Maria, onze goede Moeder, wees
onze voorspreekster bij Jezus
Christus onze rechter **en bid voor**
ons arme zondaars.

Lam Gods, dat wegneemt de
zonden der wereld,
spaar ons, Heer.

Lam Gods, dat wegneemt de
zonden der wereld,
verhoor ons, Heer.

Lam Gods, dat wegneemt de
zonden der wereld,
ontferm U over ons.

Jezus Christus, hoor ons.
Jezus Christus, verhoor ons.

VIII. *Litanie van Onze Lieve Vrouwe van Altijddurende bijstand*

Heer, ontferm U over ons. **Christus, ontferm U over ons.**

Heer, ontferm U over ons. **Christus, hoor ons.** Christus, verhoor ons.



God, hemelse Vader, die Maria tot uw Dochter verheven hebt,
ontferm U over ons.

God Zoon, Verlosser der wereld,
die Maria tot uw Moeder hebt
uitverkoren,

God, heilige Geest, die Maria als
uw bruid bemint,

Heilige Drievuldigheid, één God,
die in Maria als een edele
woonstede gerust hebt,

Heilige Maria, Moeder Gods,
**verleen mij uw altijddurende
bijstand.**

Heilige Maria, allermachtigste
Middelares en beminne-
waardigste beschermvrouw,
Heilige Maria, bron van genade
en vertroosting,

H. Maria, Christus en christenzielen
minnende Moeder,

H. Maria, troost en blijdschap
der bedroefden ,

H. Maria, enige toevlucht
der zondaars,

H. Maria, fakkelt schitterend
van door God ontstoken licht,

H. Maria, die Gods toorn en
verbolgenheid bedaart,

H. Maria, hoop der gevallen en
der wanhopigen,

H. Maria, in dit en in het andere
leven onze verdediging,

H. Maria, kracht der lijdenden
en der strijdenden,

H. Maria, liefderijke Vrouw
vol onuitsprekelijke
goedertierendheid,

H. Maria, machtige Vrouw,
door wie wij gered zijn,
H. Maria, naast God oorzaak
onzer zaligheid,
H. Maria, ondoordringbaar schild
tot onze bescherming,
H. Maria, patrones vol getrouwheid
en macht,
H. Maria, rijkdom in onze armoede,
H. Maria, schrik der duivels,
H. Maria, toonbeeld en spiegel
der kuisheid,
H. Maria, uitdeelster aller genaden,
H. Maria, verkwikking in onze
smarten,
H. Maria, aanvang aller zegeningen,
Heilige Maria, verleen uw hulp aan hen die in ellende verkeren,
ondersteun de kleinmoedigen, vertroost de verdrukten, bid voor het volk,
spreek ten beste voor de geestelijkheid, wees een voorspraak voor de
God toegewijde vrouwen. Geef, dat allen, die u om uw altijdurende
bijstand smeken, uw bescherming ondervinden.

Bid voor ons, o Moeder van altijdurende Bijstand.

Opdat wij de beloften van Christus waardig worden.

Laat ons bidden.

O, allerbeminnelijkste Koningin, die ons zo vurig wenst te helpen, sta mij
krachtdadig en spoedig bij, uw voorspraak is alvermogenend bij uw Zoon,
die leeft en heerst in de eeuwen der eeuwen. **Amen.**

H. Maria, ijveraarster voor
onze zaligheid,

H. Maria, zeker toevluchtsoord
in alle gevaren,

Lam Gods, dat de zonden van de
wereld wegneemt, **spaar ons, Heer.**

Lam Gods, dat de zonden van de
wereld wegneemt, **verhoor ons,
Heer.**

Lam Gods, dat de zonden van de
wereld wegneemt, **ontferm U over
ons.**

Christus, hoor ons.

Christus, verhoor ons.

Twee gebeden ter ere van Maria (paus Franciscus)

Gebed

O Maria,
u schijnt altijd op onze weg als een teken van redding en hoop.
Wij vertrouwen op u, redding van de zieken,
die u verenigd hebt onder het kruis met de pijn van Jezus
en die uw geloof stevig hebt bewaard.
U, redding van het uw volk, weet wat we nodig hebben.
We zijn er zeker van dat u ervoor zult zorgen
dat vreugde en blijdschap na deze tijd van beproeving terugkeren,
zoals te Kana in Galilea.
Help ons, moeder van god-de-lijke liefde,
om ons af te stemmen op de wil van de Vader
en te doen wat Jezus ons wil vertellen,
die ons lijden heeft doorstaan
en onze pijn heeft geleden
om ons door het kruis te leiden
naar de vreugde van de opstanding.
Amen.



Onder Uw bescherming
nemen wij onze toevlucht,
o heilige Moeder van God.
Wijs onze gebeden niet af
als wij in nood zijn
maar verlos ons van alle gevaren,
Gij, glorierijke en gezegende Maagd.

Gebed ter ere van Maria

Onder Uw bescherming nemen wij onze toevlucht,
o heilige Moeder van God.

In deze dramatische situatie vol van lijden en angsten,
die op de hele wereld drukken, wenden wij ons tot u,
o Moeder van God en onze Moeder,
en wij zoeken onze toevlucht onder uw bescherming.

O Maagd Maria, in deze pandemie van het coronavirus,
richt uw barmhartige ogen op ons
en troost allen die rouwen en wenen om hun overleden familieleden,
die soms begraven zijn op een manier die de ziel kwetst.
Schenk uw steun aan allen die zich ongerust maken
over de zieken die zij vanwege besmettingsgevaar niet nabij kunnen zijn.
Schenk vertrouwen aan hen die bezorgd zijn
vanwege de ongewisse toekomst
en de gevolgen op de economie en op hun werk.

Moeder Gods en onze Moeder,
smeeek voor ons bij God, de barmhartige Vader,
dat deze harde beproeving een einde mag kennen
en dat aan de horizon weer hoop en vrede mogen dagen.
Zoals te Kana, wees onze Voorspreekster bij uw goddelijke Zoon,
opdat de families van de zieken en de overledenen
getroost mogen worden
en zij in hun hart weer vertrouwen ontvangen.

Bescherm de artsen, de verpleegsters en verplegers,
allen die in de zorg werkzaam zijn,
en de vrijwilligers die in deze noodsituatie
in de frontlinie vechten en hun leven op het spel zetten
om dat van anderen te redden.
Sta hen bij in hun heldhaftige inzet
en geef hun kracht, goedheid en gezondheid.

Wees bij hen die dag en nacht de zieken verplegen,
en help de priesters die met pastorale ijver
en evangelische overgave proberen allen te helpen en tot steun te zijn.

Heilige Maagd Maria, verlicht het verstand van de wetenschappers,
opdat zij passende oplossingen vinden om het virus te bestrijden.

Sta de verantwoordelijken van de naties bij,
dat ze blijf geven van wijsheid, zorg en edelmoedigheid,
en met een vooruitziende blik en in een geest van solidariteit
door sociale en economische programma's
allen te hulp komen die het levensnoodzakelijke moeten ontberen.

Heilige Maria, raak de gewetens aan,
opdat de enorme bedragen voor de uitbreiding
van steeds vernuftiger wapensystemen,
veeleer mogen worden gebruikt
voor passend onderzoek om gelijkaardige catastrofes te vermijden.

O geliefde Moeder, laat in de wereld het gevoel groeien
dat we deel uitmaken van één grote familie,
in het bewustzijn van de band die ons allen verenigt,
opdat wij in een geest van broederlijkheid en solidariteit
de veelvuldige armoede en situaties van ellende kunnen verhelpen.
Sterk ons, opdat we vast mogen geloven,
standvastig dienen en volhardend bidden.

O Maria, Troosteres der bedroefden,
neem uw zo beproefde kinderen bij de arm en bewerk bij God,
dat Hij in Zijn almacht ingrijpt
om ons van deze verschrikkelijke epidemie te verlossen,
zodat het leven weer zijn normale verloop kan vinden.

We vertrouwen ons aan u toe,
die op onze weg schittert als een teken van redding en hoop.
O goedertieren, o liefdevolle, o zoete Maagd Maria. Amen.

Gebeden in de Coronatijd

Gebed (van de Nederlandse bisschoppen)

God, toevlucht in onze nood,
kracht in onze vertwijfeling en angst,
vertrouwing in ziekte en lijden.
Wees ons, uw volk, nabij en genadig
nu wij allen de gevolgen ondervinden
van het uitgebroken corona-virus.
Wees een Beschermmer voor hen
die dit virus hebben opgelopen,
wij bidden voor hen om hoop en genezing.
Wij bidden voor hen
die aan de gevolgen van dit virus zijn overleden,
dat zij bij U geborgen mogen zijn.
Wij bidden voor allen die werkzaam zijn
in de gezondheidszorg en het openbaar bestuur,
dat zij uw nabijheid en zegen mogen ervaren
in hun werk ten dienste van heel de samenleving.
Doe ons beseffen hoe groot uw liefde is
voor ieder van ons en dat Gij met ons zijt
nu wij de kwetsbaarheid van ons bestaan ervaren.
Versterk ons geloof en onze hoop
zodat wij ons altijd zonder aarzelen
overgeven
aan uw vaderlijke voorzienigheid.
Door Christus onze Heer. Amen.



H. Corona (3^{de} eeuw)

Gebed (van de Europese bisschoppen)

God onze Vader,
Schepper van de wereld,
U bent almachtig en barmhartig.
Uit liefde voor ons
hebt U Uw eigen Zoon
naar de wereld gezonden
voor het heil van het lichaam en de ziel van alle mensen.
Kijk naar Uw kinderen,
die zich in deze moeilijke tijden
van grote beproevingen en uitdagingen
in vele regio's in Europa en de rest van de wereld,
tot U wenden om kracht,
troost en verlossing te zoeken.
Bevrijd ons van ziekte en angst,
genees onze zieken, troost hun families,
schenk de verantwoordelijken van de regeringen wijsheid,
schenk de artsen, de verplegers en verpleegsters
en de vrijwilligers doorzettingsvermogen en kracht
en de overledenen het eeuwige leven.
Verlaat ons niet in deze tijd van beproeving,
maar verlos ons van alle kwaad.
Daarom verzoeken wij U, die met de Zoon
en de Heilige Geest leeft en heerst
tot in alle eeuwigheid. Amen.
Heilige Maria, Moeder van de zieken
en Moeder van de hoop, bid voor ons!



Rozenkrans van de Goddelijke Barmhartigheid

Kruisteken

V: In de naam van de Vader de Zoon
en de Heilige Geest.

A: **Amen.**

Onze Vader

V: Onze Vader, die in de hemel zijt;
uw naam worde geheiligd;
uw rijk kome;
uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.

A: **Geef ons heden ons dagelijks brood;
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven
aan onze schuldenaren;
en breng ons niet in beproeving;
maar verlos ons van het kwade.**



Wees gegroet

V: Wees gegroet Maria,
vol van genade,
de Heer is met u.
Gij zijt de gezegende onder de vrouwen
en gezegend is Jezus,
de vrucht van uw schoot.

A: **Heilige Maria,
moeder van God,
bid voor ons zondaars,
nu en in het uur van onze dood. Amen.**

Geloofsbelijdenis

Ik geloof in God de almachtige Vader, Schepper van hemel en aarde.
En in Jezus Christus, Zijn enige Zoon, onze Heer,
Die ontvangen is van de heilige Geest, geboren uit de maagd Maria ,
Die geleden heeft onder Pontius Pilatus ,
is gekruisigd, gestorven en begraven,
Die nedergedaald is ter helle, de derde dag verrezen uit de doden,
Die opgestegen is ten hemel, zit aan de rechterhand van God,
de almachtige Vader,
Vandaar zal Hij komen oordelen de levenden en de doden.
Ik geloof in de heilige Geest; de heilige katholieke Kerk,
de gemeenschap van de heiligen; de vergeving van de zonden ;
De verrijzenis van het lichaam; En het eeuwig leven. Amen.

Tientje

grote kraal:

V: Eeuwige Vader; ik offer U op het lichaam en bloed,
De Ziel en de Godheid van uw welbeminde Zoon,
Onze Heer Jezus Christus,

A: tot vergeving van onze zonden en die van heel de wereld.

kleine kraal:

V: Omwille van zijn bitter lijden,

A: wees barmhartig voor ons
en voor heel de wereld

Afsluiting

3x:

V: Heilige God, Heilige Almachtige God, Heilige eeuwige God,

A: Wees barmhartig voor ons en voor heel de wereld

3x:

V: O Bloed en Water;
die uit het hart van Jezus vloeiden,
Als bron van Barmhartigheid voor ons

A: ik vertrouw op U.

De pausen en de rozenkrans

Voor mei 2020T, tijdens maand die toegewijd is aan de gezegende Maagd Maria, heeft paus Franciscus de gelovigen uitgenodigd om hun liefde voor de meest Heilige rozenkrans te vernieuwen, een gebed dat ingebed is in de evangeliën. In dit artikel kijkt *Vatican News* naar de toewijding van verscheidene pausen door de eeuwen heen voor deze oude devotie.

John Charles Putzolu

Het is nodig om terug te gaan naar de 15de eeuw naar paus Sixtus IV om te vinden wanneer de rozenkrans officieel is toegestaan door de Katholieke kerk. Deze praktijk is waarschijnlijk ontstaan bij de Cisterciënsers in de twee voorgaande eeuwen al seen hulp voor ongeletterde mensen.

Het reciteren van opeenvolgende gebeden en psalmen werd langzamerhand een serie van 150 Wees Gegroeten. Zo vaak Maria groeten werd vergeleken met een krans van rozen aan haar aanbieden, de “rozenkrans”.



De rozenkrans in twee eeuwen



Door de promotie van de Dominicanen in de 15de eeuw kreeg de rozenkrans de vorm van een meditatie over het leven van Christus, waarbij het Onze Vader en de Wees Gegroeten werden gebeden. In de 16de eeuw vormde de Dominicaanse theoloog Antonius Ghislieri – de latere Heilige paus Pius V, - de rozenkrans rond 15 mysteries. Op 7 oktober 1571 kondigde hij het feest van Onze Lieve Vrouwe van de rozenkrans af.

Johannes Paulus II maakte de rozenkrans af met vijf nieuwe mysteries: de lichtrijke werden toegevoegd aan de blijde, droevige en glorieus geheimen.

Tussen 1571 en 2020 hebben de pausen nooit afgelaten om het bidden van de rozenkrans te bevorderen. In September 1893 schreef Leo XIII in de encycliek *Laetitia Sanctae* dat hij er van is “overtuigd dat de rozenkrans, indien devoot gebruikt, zeker niet enkel het individu maar ook de grote gemeenschap ten goede komt”, waarvoor hij onheil zag dagen aan het begin van de tweede industriële revolutie, die zorgde voor een versterking van het onderscheid tussen maatschappelijke klassen.

Gebed in moeilijke tijden

Pius XI zag de groei van het Nationaal-socialisme (Nazisme) aankomen. In 1937, twee jaar voor het begin van de Tweede Wereldoorlog, observeerde hij in zijn encycliek *Ingravescentibus Malis* dat als de mensen van de twintigste eeuw, *“met hun spottende trots, de rozenkrans afwijzen, maar dat er een ontelbare menigte van heilige mensen van alle leeftijden en rangen zijn, die haar voor dierbaar blijven houden.”* Hij spreekt de



gelovigen aan en vraagt hen om thuis de rozenkrans te bidden opdat *“de vijanden van de heilige Naam [...] uiteindelijk zullen buigen en dit zal leiden tot boetedoening en terugkeer naar het rechte pad, toegewijd aan de zorg en bescherming van Maria”*.

Pius XI voegde er aan toe: *“De Heilige rozenkrans, zorgt er daarnaast niet enkel voor dat vijanden van God en de religie overwonnen worden, maar is ook een stimulans en aansporing tot de praktijk van evangelische deugden die onze zielen zullen doordringen en ontwikkelen”*.

Johannes XXII bidt de rozenkrans voor de pas geboren



Op 4 mei 1963, terwijl de kerk gaande was met het Tweede Vaticaans Concilie, verwelkomde de heilige Johannes XXIII de eerste Italiaanse Levende Rozenkrans pelgrimage waar de “Goede Paus Johannes” veel zieke kinderen ontmoette. *“Jullie zijn ons voor alles dierbaar omdat met de jullie natuurlijke levendigheid van jullie jaren, jullie kleine kinderen zijn die bidden”*, zo zei hij hen. Hij prees hun *“toewijding om tenminste elke dag één tientje van Heilige rozenkrans te bidden,”* waaraan hij toevoegde dat een dag zonder gebed is als *“een hemel zonder zon of een tuin zonder bloemen”*.

Al in 1961 wordt duidelijk, in een bijlage van de apostolische brief *Il Religioso Convegno*, dat de heilige Johannes bij de dagelijkse rozenkrans bij het derde tientje van de glorievolle geheimen bad voor de baby's die in de afgelopen 24 uur geboren waren. Hij bad de *“tien Wees Gegroeten”* om *“alle geboren kinderen (...) van alle menselijke geslachten, die (...) 's nachts of overdag in de wereld zijn gekomen over de hele aarde aan Jezus op te dragen”*.

In de encycliek *Grate Recordatio* van 1959, stimuleert Johannes XXIII het dagelijks bidden van de rozenkrans, bevestigend dat de rozenkrans een geweldige vorm van het meditatieve gebed is, die, zo zegt hij: *“wij nooit zullen vergeten om iedere dag helemaal te bidden”*. Hij nodigt de gelovigen uit om de rozenkrans te bidden voor het aanstaande Oecumenische Concilie (Vaticanum II) en voor *“de hernieuwde kracht van alle christelijke deugden”* die van de kerk worden verwacht.

In de wake van het concilie wijdt de Heilige paus Paulus VI een apostolische exhortatie, getiteld *Marialis Cultus*, toe aan de Maria-verering waarin hij *“beoogde het herstel te bevorderen, in een dynamische en meer lerende wijze, van het bidden van de rozenkrans”*. Hij benadrukte ook *“het belang van een ander belangrijk element in de rozenkrans, in aanvulling op de waarden van lof en aanbeveling, namelijk het element van de contemplatie. Zonder dit is de rozenkrans een lichaam zonder ziel, en kan haar gebed het gevaar lopen te verworden tot een mechanische herhaling van formules”*. Paulus VI gaat verder om *“sterk het gebed van de familie rozenkrans aan te bevelen”*.

Johannes Paulus' II favoriete gebed

De Heilige Johannes Paulus II, die zelf diep toegewijd was tot de maagd Maria (Totus Tuus – Geheel de uwe was zijn bisschoppelijke motto), bevorderde het bidden van de rozenkrans vele malen tijdens zijn 27-jarige pontificaat, In 2002



publiceerde hij een apostolische brief speciaal toegewijd aan de rozenkrans, *Rosarium Virginis Mariae*. Hierin beschrijft hij de rozenkrans als een gebed dat *“in de eenvoud van haar elementen de hele diepte van de evangelische boodschap”* weerspiegelt en waardoor *“de gelovigen overvloedige genade ontvangen, als het ware rechtstreeks uit de handen van de Moeder van de Verlosser”*. De Heilige Johannes Paulus II legt uit dat hij in zijn jeugd altijd een bijzondere plaats aan dit gebed heeft gegeven, dat het zijn favoriet was. Hij had dit in 1978, twee weken na zijn verkiezing, al bekend. In deze brief kondigde hij het jaar van de rozenkrans af van oktober 2002 tot 2003, waarbij hij de gelovigen uitnodigde om *“verbonden te zijn door Maria met het aangezicht van Christus”*. Aan het begin van het derde millennium benadrukte de Poolse paus *“de grote*

noodzaak om een zekere crisis in het bidden van de rozenkrans te keren, welke in de huidige historische en theologische context het risico loopt op foute wijze te worden gedevalueerd en daarom niet langer aan de jongere generatie wordt doorgegeven". Bezorgd over de kritische positie van de families "sterk beïnvloed door krachten van desintegratie, zowel ideologisch als praktisch," biedt hij de rozenkrans aan als "een effectieve hulp om weerstand te bieden aan de verwoestende effecten van de crisis die typisch voor onze tijd is".

Een nieuwe lente voor de rozenkrans



Ook Benedictus XVI wil graag het rozenkransgebed hernieuwen: "De Heilige rozenkrans is niet een devote praktijk die naar het verleden is verbanden zoals gebeden uit andere tijden die nostalgisch zijn geworden," zo zei hij aan het einde van zijn gebed in de Romeinse basiliek van Maria Maggiore op 3 mei 2008. "De rozenkrans daarentegen ondergaat een nieuwe lente," zei hij. "Zonder twijfel is het het meest sprekende teken van de liefde die de jonge generatie koestert voor Jezus en zijn Moeder Maria. In de huidige, zo verdeelde wereld, helpt dit gebed om Christus in het centrum te plaatsen".

Drie jaar eerder, in een bericht aan de jonge katholieken in Nederland schreef hij dat "het bidden van de rozenkrans je kan helpen met de kunst van het gebed met Maria's eenvoud en diepgang". Tijdens een audiëntie in mei 2006 nodigde Benedictus XVI de gelovigen uit "om de devote praktijk van de rozenkrans te versterken". Hij sprak tot de jonge echtgenoten: "Ik hoop dat jullie gebruik maken van het rozenkransgebed in jullie familie als een moment van spirituele groei onder de moederlijke blik van de Maagd Maria". Sprekend tegen de zieken, drukte hij hen op het hart "om zich in vertrouwen tot Onze Lieve Vrouwe te wenden door deze devote oefening, en al uw noden bij haar neer te leggen".

Opnieuw moeilijke tijden

In oktober 2018 vraagt paus Franciscus aan alle gelovigen om iedere dag de rozenkrans te bidden, opdat de maagd Maria de kerk moge helpen in een periode die gekenmerkt wordt door *“de onthullingen van seksueel misbruik, macht en invloed door de geestelijkheid, gewijde personen en leken, die interne breuken veroorzaken”*.

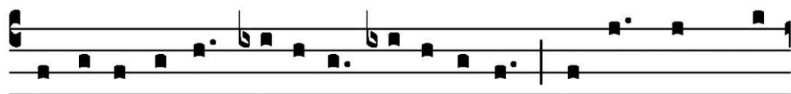
Vandaag hernieuwt Franciscus deze uitnodiging aan de vooravond van de Mariamaand in 2020, om samen *“met het hart van Maria het aangezicht van Christus”* te overwegen. De rozenkrans bidden *“zal ons zelf meer verbinden als een spirituele familie en zal ons helpen om deze tijd van beproeving te overwinnen,”* zo schrijft de heilige Vader, waarbij hij iedereen van zijn gebed verzekert, bijzonder *“hen die het meeste lijden”*.



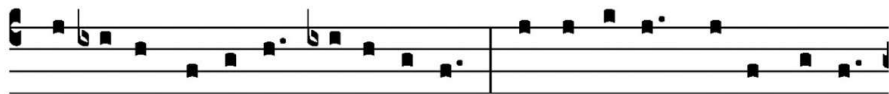
Regina caeli

VI

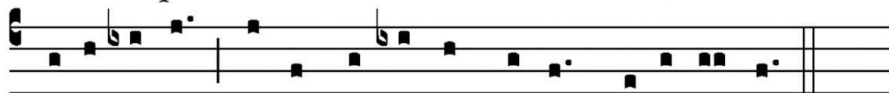
R



E-gína cæ-li * lætá-re, alle-lú-ia: Qui- a quem me-



ru- ísti portá-re, alle-lú-ia: Re-surré-xit, sic-ut di-xit,



alle- lú-ia: O- ra pro no-bis De- um, alle-lú- ia.

Koningin des hemels, verheug u, alleluja.

Omdat Hij, die gij waardig geweest zijt te dragen, alleluja,

Verrezen is, zoals Hij gezegd heeft, alleluja,

Bid God voor ons, alleluia.

Verheug en verblijd u, Maagd Maria, alleluja

Want de Heer is waarlijk verrezen, alleluja

Laat ons bidden.

God, door de verrijzenis van uw Zoon Jezus Christus onze Heer,
hebt Gij de vreugde geschonken aan de wereld.

Wij bidden U:

laat ons door zijn moeder, de maagd Maria,
eenmaal komen tot de vreugde van het eeuwig leven.

Door Christus onze Heer. **Amen.**

Salve Regina

Salve, Regina, mater misericordiae: Vita, dulcedo,

et spes nostra, salve. Ad te clamamus, exaures, fili-

li Dei. Ad te suspiramus, gementes et fletus in hac

lacrimarum valle. Et tu ergo, Advocata nostra, illos tuos

misericordes oculos ad nos converte. Et Jesum, benedi-

ctum fructum ventris tui, nobis post hoc exaltatum ascen-

de. O clemens: O pi-a: O dulcis Virgo Ma-ri-a.

